

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADRIANO DA SILVA**

Completo o evento: **2ª CORRIDA SESI Cuide-se**

No dia: **15/11/2019**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

00 : 20 : 39

*Tempo líquido*

00 : 20 : 25



*Ritmo*

04:05 min/km

*Velocidade média*

14,69 km/h



*Colocação GERAL*

50



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

5

Modalidade:

5k

Faixa etária:

M3539

Equipe:

CORREDORES DE CRISTO PG